



ポプラ

2026 年(令和 8 年)

9 月 14 日 月曜日

第 5 号

発行所 東大和市立第四中学校 〒207-0021 東京都東大和市立野 2-6-2 電話(042)564-8511(代)

「守る」～始業式講話より(抜粋) 校長 立川 裕

二学期も、まずは元気が一番です。勉強も、部活動も、学校行事も、元気がなければ力を出すことができません。しっかり食べて、しっかり休んで、そして元気なあいさつをして、二学期をスタートさせましょう。

さて、皆さんは、どんな夏休みを過ごしましたか。楽しい思い出ができた人も多いと思います。一方で、夏休みの間にも、地震や大雨による災害がありました。熊本での地震、千葉での豪雨、そして先週も北陸地方で大雨による被害がありました。また、ネパールではニュース映像を見て、目を疑うような土石流がありました。被害に遭われた方々には、心からお見舞い申し上げます。そして、今日 9 月 1 日は「防災の日」です。今から 103 年前の 1923 年 9 月 1 日には、関東大震災が起きました。災害は、いつ起こるか分かりません。それも含めて、二学期、皆さんに一つ意識してほしい言葉があります。

それは、「守る」という言葉です。

まず、自分を守る。地震や豪雨から自分の命を守る。暑い日は熱中症から自分の体を守る。そのためには、危険を知っておくことが大切です。ハザードマップを見て、自分の住んでいる地域にどんな危険があるのかを知る。地震が起きたらどう行動するのかを知る。熱中症の危険なサインや、具合が悪くなったときの対応を知る。「知っている」ということが、自分の命を守ることに繋がります。

そして、二つ目。仲間を守る。困っている友達がいたら声をかける。元気がない友達がいたら、「大丈夫？」と声をかける。危険なことをしている友達がいたら、「やめよう」と言う。こうした小さな行動も、仲間を守ることに繋がります。

そして三つ目。学校の伝統を守る。二学期には、本校の 50 周年記念式典があります。10 月には合唱コンクールもあります。皆さんの先輩たちが大切にしてきたものを、皆さんが受け継いでいく。そして、皆さんの力で新しい伝統を一つ加えていく。50 周年という節目の年だからこそ、そんな二学期にしてほしいと思います。二学期は長い学期です。

自分を守る。仲間を守る。そして、伝統を守る。

この「守る」という言葉を、ぜひ心の片隅に置いて生活してください。

そして、何よりも元気に。

皆さんにとって、実りの多い二学期になることを期待しています。

夏休みのボランティア活動

今年も多くの生徒の皆さんが、夏休みのボランティア活動に参加してくれました。

<桜が丘地区夏休みラジオ体操 ボランティア参加者(敬称略)>

朝早くから、地域のみなさんの前でお手本となったり、受付等のお手伝いを気持ちよく引き受けてくれました。中学生のボランティアマインドと、その姿を見ながら体操する子どもたちの笑顔、それを見守る大人たちの温かな眼差しに、「東大和の明るい未来」を感じました。と地域の方よりお褒めのお手紙をいただきました。

1年生 宮田梨央 土屋楓 山島大輝 大谷紗愛 大岡詩歩 秋山愛結
齋藤香帆 佐野友香 大松美結 岩尾帆夏 橘柚希 中山喜瑛
2年生 加藤芹奈 東泉夕鶴 阿部桃子 林優芽 田中美羽 山下柚杏
針替史佳 湊にこ
3年生 鴨野英太 河村彩羽 加藤未華子 保坂和希 安藤ひかり
松井颯大 岩瀬正幸 林菜々子 廣澤希乃羽 國吉陽南子
阿部瑛太 吉光温音 井上雫 木原唯 岡部カエラ 満留未希
藤本真之介 吉次正登



<第3回十小祭り青少対企画ボランティア参加者(敬称略)>

2年生 岩城千晴 定井一翔 浜口峻輔 三栖青 小出洵輝
3年生 栃木拓杜 雨宮明莉 今村璃音 森本愛莉 大谷隼士 竹淵菜々
内藤誠翔 荻野陽輝 高野知花 前田政士

<東大和第一光ヶ丘自治会夏祭りお手伝いボランティア参加者(敬称略)>

悪天候の中、多くの生徒さんが積極的にお手伝いしてくれ、来場者も多く大盛況でした。

6チームに分かれて30分毎に作業持ち場をローテーションして、綿あめ等の模擬店の作成・販売手伝いをしてくれました。

1年生 佐藤麦 宮田梨央 大谷紗愛 春日大雅 齋藤香帆

深見亮仁 亀澤佳歩 須崎悠聖 中嶋莉子

2年生 遠藤美咲 大久保美音 村田栞那 山村紗羅

3年生 牧野宏音 高谷陽菜 海江田理冴 閑野茜

生徒たちの活躍

○女子バレーボール部

第80回 東京都中学校 第11ブロック選手権大会 第三位

○女子ソフトボール部

第11ブロック中学校ソフトボール大会 優勝

○陸上部

第77回東京都中学校 地域別陸上競技大会

男子東部1年 1500m 第7位 鈴木朝陽(1-4) 4分56秒24

女子東部1年 100m 第5位 杉本汐莉(1-4) 13秒90

9月1日(火)始業式

1年3組の深見亮仁さんが、生徒を代表して「2学期の決意」を発表してくれました。なお、9月1日(火)より2名の教育実習生が学びに来ています。

教科は、美術と音楽の先生で、20日間お世話になります。



9月7日(月) 第51回 生徒会役員選挙活動スタート



生徒会朝礼で、次期生徒会役員候補者の紹介がありました。候補者一人ずつ演説をし、投票を呼び掛けていました。

登校時・朝読書・昼の放送時に選挙活動を行います。

投票は、9月15日の立会演説会の後行われます。

今後の予定

9月 15日(火) 生徒会役員選挙

21日(月) 敬老の日(祝日)

22日(火) 休日

23日(水) 秋分の日(祝日)

25日(金)～26日(土) 中間考査

30日(水) 研究授業

10月 5日(月) 安全指導

7日(水) 中教研

12日(月) スポーツの日(祝日)

13日(火) 進路説明会(3年生) 学校公開日③

14日(水) 小中交流(ハ小)

17日(土) 学校公開日④

19日(月) 合唱コンクール

20日(火) 振替休業日

21日(水) 巡回相談④

22日(木)～30日(金) 三者面談(3年生)

27日(火) 歯科講話(2年生)



【授業公開】

本校では、年間を通して毎日授業を公開しております。入口でネームプレートを付けてお入りください。