



# ポプラ

2026 年(令和 8 年)

6 月 23 日 火曜日

第 3 号

発行所 東大和市立第四中学校 〒207-0021 東京都東大和市立野 2-6-2 電話(042)564-8511(代)

## 「雨の季節に学ぶ、昔の知恵と心の整え方」 副校長 滝 友弘

梅雨の季節を迎えました。空を見上げると、雨の日が続き、気分も沈みがちになる人がいるかもしれません。しかし、日本の四季の中で、この時期だからこそ感じられる自然の美しさがあります。校庭の木々の緑は一段と濃くなり、紫陽花の花も雨に映えて鮮やかです。

さて、「梅雨」はなぜ「梅」の「雨」と書くのでしょうか。中国では、梅の実が熟す頃に降る雨を「梅雨（ばいう）」と呼んでいました。その言葉が日本に伝わり、日本では「つゆ」と読むようになったと言われています。「露（つゆ）」が草木につく様子から来たという説もあり、昔の人が自然の変化を丁寧に見つめていたことが分かります。

梅雨の時期は、湿気が多く、体調を崩しやすい季節でもあります。昔の人々は、風通しをよくするために朝早く窓を開けたり、衣類の間に新聞紙や炭を入れて湿気を取ったりしていました。また、「晴耕雨読（せいこううどく）」という言葉があります。晴れた日は外で活動し、雨の日は落ち着いて読書をするという意味です。天気逆天らうのではなく、その日の自然に合わせて過ごし方を工夫していた先人の知恵です。

現代は、スマートフォンやゲームなど、室内でも楽しめるものがたくさんあります。しかし、雨の日だからこそ、静かに本を読んだり、自分の考えをノートにまとめたりする時間を持つことも大切です。実は、雨音には気持ちを落ち着かせる効果があるとも言われています。梅雨は「嫌な季節」ではなく、自分を整える期間と考えることもできるのです。

じめじめした日が続きますが、規則正しい生活と十分な睡眠を心がけ、元気に学校生活を送りましょう。そして、雨の季節ならではの自然や文化にも、ぜひ目を向けてみてください。

## 6月5日（金）教育実習期間の終了

5月18日（月）から6月5日（金）の間、教育実習生として来ていた岩下修也さんと山口佳澄さんが、実習最終日に研究授業を行いました。



## 6月12日（金）学校公開

6月12日（金）本年度2回目の学校公開がありました。天候が不安定な日でしたが、多くの保護者の方にご来校いただき、ありがとうございました。







## 6月12日（金） 水泳指導が始まりました。

授業のはじめに、安全について確認をしました。久しぶりなので、水に慣れるところからゆっくりスタートし、入水すると歓声をあげながら楽しんでいました。



## 6月18日（木）～19日（金） 1学期期末考査

1年生は、初めての期末考査です。緊張している様子もありましたが、問題用紙と解答用紙を並べ、一生懸命考えて真剣に取り組んでいました。



## 今後の予定

---

- 6月23日(火) 歯科検診 AM(全学年)  
26日(金) 合同引取訓練  
30日(火) 定期健康診断終 安全指導
- 7月 8日(水)～10日(金) 修学旅行 京都・奈良方面 (3年生)  
9日(木) 巡回相談②  
15日(水) 研究授業(2年1組)  
16日(木) 給食終 大掃除  
17日(金) 終業式 安全指導 水泳指導終  
20日(月) 夏季休業日始  
21日(火)～28日(火) 夏休み補習教室  
21日(火)～29日(水) 三者面談(全学年)  
21日(火)～31日(金) 夏季水泳指導  
24日(金) コミュニティスクール



## 学校からのお願い

---

### 【1年生 保護者の皆様 学校配信メールの加入をお願いします】

下のメールアドレスより登録してください。

- 1 空メールを hgsymt4chu-t@m-mate.com に送信する。
- 2 届いたメールに記載されている登録画面にアクセスする。
- 3 登録ページで情報を登録する。
- 4 登録完了メールを確認する。

### 【2・3年生 保護者の皆様】

PTAから配信しましたメールの最下段に「退会・変更はこちらへ」があります。  
クリックしていただき、学年を変更してください。

### 【授業公開】

本校では、年間を通して毎日授業を公開しております。入口でネームプレート  
を付けてお入りください。