



陸上競技部

活動内容 練習日 〈月・火・水・金・土（日曜に大会の場合あり）〉
種 目 〈短距離・中長距離・走幅跳・砲丸投など〉
場 所 〈校庭・東大和南公園など〉

年間計画

4 月	東京都中学校春季競技会 武蔵野市民記録会
5 月	東京都中学校地域別大会 武蔵野市民記録会
6 月	渋谷区ジュニア陸上競技大会 東京都中学校通信大会
7 月	東京都中学校総合体育大会
9 月	11ブロック大会
10 月	所沢アスレチック 東京都中学校支部対抗選手権大会
11 月	東京都中学校駅伝競走大会
12 月	東大和市ロードレース大会
1 月	東京都中学校ロードレース大会
3 月	多摩湖駅伝