

野球をしている小中学生の
お父さん・お母さん・指導者の皆様へ

【協力】
（株）西武ライオンズ

その悩み『プロの視点』で解決しませんか？

子どもが自分から伸びるチームづくり & 保護者の関わり方（講座）



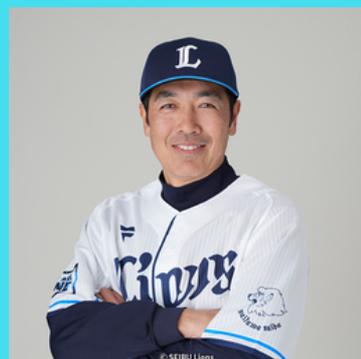
講師紹介

2025埼玉西武ライオンズジュニア監督

星野 智樹氏

（球歴）

四日市工高-プリンスホテル-西武ライオンズ・埼玉西武ライオンズ(1998D3~2012)-東北楽天ゴールデンイーグルス(2013)-アカデミーコーチ(2014~)



ライオンズベースボールアカデミーコーチ

山崎 まり氏

（球歴）

札幌藻岩高等学校-筑波大学-アサヒトラスト-ノースレイア(2013.2014)-埼玉アストライア(2015~16)-兵庫ディオオーネ(2017)-埼玉アストライア(2018.2019)-埼玉西武ライオンズレディース(2020~2024)-アカデミーコーチ(2025~)



日付 2026. **3/14** (土)

時間 **午前9:30~11:30**

場所 **上北台公民館 (301)**

料金 **無料**

定員 **40名 (申込順)**

申込フォーム



野球未経験の保護者（ご夫婦）
や指導者の方も大歓迎です！
お気軽にご参加ください！

講座内容（予定）

- 1 主体性を引き出すコーチング
 - ・指導するうえで大切にしている7つのポイント
 - ・目的がハッキリする練習づくり
 - ・伸びる選手の共通点とは？
- 2 子どもが安心して挑戦できるチームづくり
 - ・失敗しても大丈夫と言える空気のつくり方
 - ・チームの雰囲気が変わるとなぜ結果も変わるのか？
 - ・「言われたからやる」から「自分でやる」へ
- 3 保護者と一緒に育てるチームづくり
 - ・安全に活動するためのリスク管理の考え方（障害予防・練習環境づくり）
 - ・ライオンズジュニアにおける保護者の関わり方
 - ・家庭でできる簡単トレーニング
 - ・成長期に大切な食事と休養のポイント

質疑応答や意見交換の時間もあります！