



ホープラ

2025年(令和7年)
10月29日水曜日
第6号

発行所 東大和市立第四中学校 〒207-0021 東京都東大和市立野 2-6-2 電話(042)564-8511(代)

「言葉は人なり」

校長 立川 裕

人間は、一日のうちにどのくらい言葉を話していると思いますか？アメリカのメリーランド大学の研究によると、男性は、平均して一日に約7,000語を話しているそうです。女性は、何語くらい話しているのでしょうか。調査によると、女性は、平均して一日に約20,000語を話しているそうです。何と男性の約3倍です。この差は、ストレスと関係しているそうで、男性は、ストレスがたまつた時は、静かにボーっとすることでストレスを解消する傾向が強いのに対し、女性は、話すことによってストレスを解消するので、言葉数が増えるのだそうです。

このように男女差はありますが、我々は毎日たくさんの言葉を、発し続けているのです。林宅男さんという言語学者の「言葉は人なり」という本には、言葉は、その人の心まで相手に伝えるという意味の内容がありました。どのような傾向の言葉を多く発しているかによって、その人のイメージが形作られていくのは当然だと思います。優しい言葉を多く発する人は、優しい人。乱暴な言葉を多く発する人は、乱暴な人。明るい雰囲気で話す人は、明るい人。静かな調子で話す人は落ち着いた人等のイメージができあがっていきます。逆に、話し方を変えることで、自分のイメージを変えることもできるはずです。自分の話し方を一度振り返ってみてはどうでしょう。

もう一つ、自動動機理論といって人間は、自分が見たり聞いたりする言葉に、無意識のうちに影響を受け、それが行動につながっているそうです。前向きな言葉で言語環境を整え、お互いに良い影響を与え合ってより良い学校、地域、社会を作っていくんですね。



第42回八地区秋まつりのボランティア

10月11日(土)第八小学校で八地区まつりがありました。

第四中学校から、以下の生徒が参加しました。

第1学年 鈴木朔 内藤心咲 青木優恵 磯長優吏 山本咲美

第2学年 牧野宏音 永沼莉奈 東真緒 仲程颯太

第3学年 若月結愛 瀬川明奈 藤井唯生 東泉梨人 小田嶋明花

金海颯佑 金城璃音 田中勘解由 樋口茉奈 芦沢莉子

庄崎康介 富田桜士郎 松田悠加 渡邊智枝 松井悠哉

(敬称略)



生徒たちの活躍

様々な場面で、四中生が表彰される活躍がみられました。内容は、以下の通りです。

○立川間税会 税の標語 立川都税事務所 所長賞(1年4組 山下柚杏)

「災害時 税が守った あの支援」

○歯・口の健康啓発標語コンクール 東大和市推薦作品(2年3組 中条一翔)

「歯みがきと 歯間ブラシの ニ刀流」 (敬称略)

○女子ソフトボール部 第11ブロック秋季新人ソフトボール大会で優勝し、

都大会出場が決定

○女子バレーボール部 第69回東京都中学校バレーボール新人大会にて

都大会出場が決定

○東大和アルティメットクラブ 第12回全国ユースアルティメット選手権大会

中高生ウィメン部門 第3位



10月17日(金)研究授業

10月17日(金)3年2組で国語の研究授業が行われました。



今後の予定

- 11月 3日(月)文化の日(祝日)
4日(火)安全指導
6日(木)期末考査
7日(金)期末考査
10日(月)復習確認テスト(3年生) 全校朝礼
定期考査欠席者のための臨時考査(11/10~11/12)
12日(水)研究授業
18日(火)職場体験(2年生) (11/18~11/20)
24日(月)振替休日
28日(金)三者面談(全学年) (11/28~12/5)



学校からのお願い

【1・2年生 保護者の皆様】

ESAT-J(高校入試に使用されるスピーキングテスト)の申し込みをお願いします。高校入試にも繋がる大切な試験ですので、必ず全員ご登録が必要になります。

申込用紙の説明にそって、10月31日(金)までに保護者の方にご登録をお願いします。

【1年生 保護者の皆様 学校配信メールの加入をお願いします】

下のメールアドレスより登録してください。

- 1 空メールを hgsymt4chu-t@m-mate.com に送信する。
- 2 届いたメールに記載されている登録画面にアクセスする。
- 3 登録ページで情報を登録する。
- 4 登録完了メールを確認する。

【2・3年生 保護者の皆様】

PTAから配信しましたメールの最下段に「退会・変更はこちらへ」があります。クリックしていただき、学年を変更してください。