



ポプラ

2024年(令和6年)

7月19日 金曜日

第4号

発行所 東大和市立第四中学校 〒207-0021 東京都東大和市立野 2-6-2 電話(042)564-8511(代)

“Summer Vacation”

こうちよう わだ たかし
校長 和田 孝

なつやす はじ
夏休みが始まります。夏休みは英語で summer vacation と
いいます。vacation は「^{きゅうか}休暇」の^{いみ}意味です。フランス語では
vacances (バカンス) といいます。英語もフランス語もラテン
語の vacare (バカーレ) を^{ごげん}語源としています。意味は「^{くわく}空白で
あること」です。英語では vac から始まる単語が他にもあります。vacuum (バキュー
ム：真空)、vacume cleaner (バキューム・クリーナー：^{でんきそうじき}電気掃除機) などです。



ひごろ ^{せいと} 生徒の^{みな} 皆さんは^{ほうかご} 放課後には^{いいんかいかつどう} 委員会活動や^{ぶかつどう} 部活動に^{さんか} 参加して、^{きたく} 帰宅してから^{じゅく} 塾
や^{なら} 習い事に出かけ、^{どにち} 土日は^{しあい} 試合や^{さんか} コンクールに^{さんか} 参加するなどして、^{こころ} 心と^{からだ} 体を使い続け
ているのではないのでしょうか。自宅では^{じたく} 時間を見つけて^{じかん} スマートフォンを^み 操作したり
ゲームをしたりしているかも知れません。気が付くと、^{すいみんじかん} 睡眠時間を^{けず} 削っているかも知れ
ません。

^{のうひろう} 脳疲労という言葉があります。脳が^{のう} 視覚や^{しかく} 聴覚からの^{ちようかく} 情報を^{じようほう} 処理しきれず、
^{しゅうちゅうりよく} 集中力が^{とぎ} 途切れてミスをしやすくなる^{じょうたい} 状態のことです。怒りっぽくなったり^{おこ} 不安に
なったり^{かんじょう} 感情のコントロールがしにくくなります。

^{ねんせい} 3年生は^{じゅけん} 受検(験)が^{けん} 迫り、^{せま} 夏季講習や^か 自宅での^{かきごうしゅう} 学習など^{じたく} 脳を^{がくしゅう} 酷使するかも知れま
せん。すると^た ストレスが溜まり、^{のうひろう} 脳疲労になりかねません。夏休みは^{なつやす} 時間が^{じかん} たくさんあ
ります。1・2年生も含めて、^{ねんせい} たまには^{ふく} 半日くらい^{はんいち} 何もしないで^{なに} 外を^{そと} 眺めることがあっ
てもいいかも知れません。^{じゅうじつ} 充実した^{なつやす} 夏休みを^す お^{くだ} 過ごし下さい。

だい 3 学年

こうがいがくしゅう

校外学習 (Tokyo Global Gateway、フアーレ立川)

たちかわ

だい 3 学年は、7月2日(火)にたちかわめぐこうがいがくしゅういに行ってきました。



だい がくねん しょくばたいけん
第2学年 職場体験

7月2日(火)～7月4日(木)の三日間、2年生は職場体験に行ってきました。

体験を受け入れてくださりご指導して下さった事業者の方々には、心より感謝申し上げます。



今後の予定

7月19日(金)	いちがっまきしゅうぎょうしき	一学期終業式
22日(月)	なつやす かいし ほしゅうきょうしつちいきみらいじゅくかいし	夏休み開始 補修教室地域未来塾開始
26日(金)	ほしゅうきょうしつちいきみらいじゅくしゅうりょう	補修教室地域未来塾終了
コミュニティ・スクール		
8月7日(月)	ちいきぼうさいくんれん	地域防災訓練
13日(火) ~ 16日(金)	がっこうへいちょうび	学校閉庁日
31日(土)	なつやす しゅうりょう	夏休み終了
9月2日(月)	にがっまきしゅうしき	二期始業式
3日(火)	きゅうしょくはじ とくべついいんかい	給食始まり 特別委員会
5日(木)	だいぎいいんかい	代議員会
6日(金)	せんもんいいんかい	専門委員会
9日(月)	せいとかいちょうれい	生徒会朝礼



※^{がっこうへいちょうび}学校閉庁日には、^{がっこう だれ}学校には誰もいませんのでご注意ください。

学校からのお願い

【^{ねんせい}1年生 ^{ほごしゃ}保護者の皆様 ^{がっこうはいしん}学校配信メールの加入をお願いします】

^{こじんじょうほうろうえいぼうし}個人情報漏洩防止に鑑み ^{かんががつきゅうれんらくもう}学級連絡網は作成しません。下のメールアドレスより ^{しした}登録してください。

- 1 から ^{そうしん}空メールを hgsymt4chu-t@m-mate.com に送信する。
- 2 とど ^{きさい}届いたメールに記載されている ^{とうろくがめん}登録画面にアクセスする。
- 3 ^{とうろく}登録ページで ^{じょうほう}情報を ^{とうろく}登録する。
- 4 ^{とうろくかんりょう}登録完了メールを ^{かくにん}確認する。

【^{ねんせい}2・3年生 ^{ほごしゃ}保護者の皆様】

^{いま}今までに ^{はいしん}配信しましたメールの ^{さいかだん}最下段に「^{たいかい}退会・^{へんこう}変更はこちらへ」があります。
^{へんこうないよう}クリックしていただき、^{せってい}変更内容を設定してください。

※ ^{はいしん}配信メールで ^{がっこうだよ}学校便り・^{かくがくねんだよ}各学年便りを ^{はいしん}配信しています。どうぞ ^{ごらん}御覧ください。