

別紙2 年間の活動計画

東大和市立第四中学校 陸上競技部

年間目標	「自己記録の向上」「誰からも応援される人、誰からも応援される陸上競技部」			
部員数 (平成31年3月現在)	3年生：12名／2年生：18名			
活動日	教育委員会の方針に則り設定します。活動時間、休養日についても同様です。			
活動時間	平日	16：00～18：00	休日	9：00～12：00
休養日	木曜日及び、原則として土・日曜日のどちらか1日 大会時は月曜日を追加する。			
主な活動予定	4月	通常練習、他市陸上競技記録会、はちおうじT&Fトライアル		
	5月	通常練習、第70回東京都地域別陸上競技大会（多摩大会）		
	6月	通常練習、第70回東京都地域別陸上競技大会（多摩大会）		
	7月	通常練習、東京都中学校総体陸上競技大会、全日本中学校通信大会		
	8月	通常練習、11ブロック大会		
	9月	通常練習、東京ジュニア		
	10月	通常練習、東京都中学校市部対抗陸上競技選手権大会		
	11月	通常練習、通常大会、東京都中学校駅伝大会		
	12月	通常練習、東大和市ロードレース大会		
	1月	通常練習（来シーズンに向けての調整を含む）		
	2月	通常練習		
	3月	通常練習、多摩湖駅伝大会		
参加予定 大会等	武蔵野市民陸上競技大会（4月28日） 第60回はちおうじT&Fトライアル（4月下旬） 第70回東京都地域別陸上競技大会（5月11/12日、6月8/9日） 第58回東京都中学校体育大会陸上競技大会 兼第72回東京都中学校陸上競技選手権大会 等 日程未定なものも含む			
主な実績	30年度			
	29年度			
	28年度			